



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Trnavská cesta 52
P.O.BOX 45
826 45 Bratislava

Bratislava, 29.07.2020
OE/4871/104907/2020

Odporúčanie pre kritériá uvoľnenia osôb z izolácie v domácom prostredí po prekonaní ochorenia COVID-19 alebo po kontakte s osobou s ochorením COVID-19

Odporúčanie je aktualizované na základe odporúčaní WHO a ECDC pre kritériá o ukončení preventívnych opatrení na zabránenie prenosu ochorenia COVID-19 použitím stratégie hodnotenia symptómov. Univerzálne používanie stratégie založenej na laboratórnom testovaní sa už neodporúča, pretože vo väčšine prípadov vedie k predĺženej izolácii pacientov, ktorí dlhodobo vylučujú detekovateľnú RNA SARS-CoV-2, ale nie sú už infekční. Uvedenú strategiu možno použiť v epidemiologicky odôvodnených prípadoch. Odporúča sa používať strategiu založenú na stanovení časového obdobia izolácie v závislosti od závažnosti ochorenia pacienta a prítomnosti imunodeficitu.

1. Kritériá uvoľnenia pacienta z izolácie v domácom prostredí po prekonanom ochorení COVID-19 na základe stanovenia časového obdobia izolácie v závislosti od závažnosti ochorenia pacienta a prítomnosti imunodeficitu sú nasledovné:

- 1.1. U asymptomatického pacienta bez závažného imunodeficitu sa môže izolácia ukončiť na 14. deň od pozitívneho testu RT-PCR bez vykonania RT-PCR testu na konci izolácie.
- 1.2. U pacienta s miernym priebehom ochorenia sa môže izolácia ukončiť minimálne 10 dní od objavenia sa prvých symptómov (alebo od pozitívneho RT-PCR testu) a najskôr tri dni po vymiznutí klinických príznakov respiračného ochorenia (teplota, kašeľ, dýchavičnosť) bez vykonania RT-PCR testu na konci izolácie. Súhrnná dĺžka izolácie však nemôže byť kratšia ako 14 dní.
- 1.3. U pacienta so závažným priebehom ochorenia alebo s t'ažkým imunodeficitom sa môže ukončiť izolácia, ak uplynulo minimálne 20 dní od objavenia sa prvých symptómov (alebo od pozitívneho testu RT-PCR) a pacient je minimálne tri dni bez príznakov respiračného ochorenia (teplota, kašeľ, dýchavičnosť) bez vykonania RT-PCR testu na konci izolácie.
- 1.4. Izoláciu môže ukončiť lekár v špecializačnom odbore infektológia alebo epidemiológia alebo verejné zdravotníctvo aj v kratšom intervale na základe epidemiologickej anamnézy, klinického stavu a laboratórnych výsledkov (u asymptomatického pacienta s údajom prekonania ochorenia a s prítomnými IgG protilátkami, po vykonaní testu viability a pod.).

2. Kritériá uvoľnenia pacienta z izolácie v domácom prostredí po prekonanom ochorení COVID-19 na základe laboratórnych vyšetrení sú nasledovné:

2.1. Dva nazofaryngeálne výtery vyšetrené metódou RT-PCR s negatívnym výsledkom s odstupom minimálne 24 hodín realizované u pacienta najskôr tri dni po vymiznutí klinických príznakov a najmenej osem dní od nástupu klinických príznakov; u asymptomatických pacientov dva nazofaryngeálne výtery vyšetrené metódou RT-PCR s negatívnym výsledkom s odstupom minimálne 24 hodín, realizované najskôr na 12. deň od prvého vyšetrenia metódou RT-PCR

alebo

2.2. pri pretrvávaní pozitívneho RT-PCR testu neprítomnosť klinických príznakov najmenej tri dni, prítomnosť IgG protílátok detekovaných metódou ELISA; u asymptomatických pacientov prítomnosť IgG protílátok detekovaných metódou ELISA.

3. Kritériá uvoľnenia osôb v kontakte s osobou s ochorením na COVID-19 z izolácie v domácom prostredí, u ktorých sa vykoná nazofaryngeálny výter na vyšetrenie metódou RT-PCR na prvý až piaty deň od posledného kontaktu s chorým, sú nasledovné:

3.1. V prípade pozitivity RT-PCR testu u asymptomatického kontaktu a kontaktu s klinickými príznakmi alebo kontaktu s tăžkým imunodeficitom sa postupuje podľa bodu 1.

3.2. V prípade negativity RT-PCR testu pokračuje izolácia do 14. dňa od posledného kontaktu s chorým a najskôr 12. deň od posledného kontaktu s chorým sa vykoná nazofaryngeálny výter na vyšetrenie metódou RT-PCR. V prípade negativity RT-PCR testu sa izolácia ukončuje, v prípade pozitivity sa postupuje podľa bodu 1.



Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD. v. r.

hlavný hygienik Slovenskej republiky

MUDr. Iveta Trusková, PhD., MPH, MHA

vedúca sekcie ochrany a podpory zdravia v oblasti
životného a pracovného prostredia

Literatúra:

1. World Health Organization. Criteria for releasing COVID-19 patients from isolation. <https://www.who.int/publications/i/item/criteria-for-releasing-covid-19-patients-from-isolation>
2. European centre for disease prevention and control. Technical report. Novel coronavirus (SARS-CoV-2) Discharge criteria for confirmed COVID-19 cases – When is it safe to discharge COVID-19 cases from the hospital or end home isolation? <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-Discharge-criteria.pdf>